

Età: 35 anni
Segno zodiacale: Toro
Stato civile: Fidanzata
Ultima vacanza fatta:
 a Natale in montagna in una baita isolata e raggiungibile solo con il gatto delle nevi



“L'ecoturismo è un aiuto per la conservazione e la salvaguardia del pianeta”

E adesso parliamo dei tuoi viaggi di piacere, raccontaci com'è Tessa Gelisio in vacanza.

Io sono sia una viaggiatrice che una vacanziera. Amo fare viaggi particolari, ma due volte l'anno, a Natale e in estate, mi concedo delle vere e proprie vacanze: e allora mi trasformo, più che in un bradipo da lettino, in una talpa da casa, o al massimo da amaca in giardino!

Qual è il viaggio che ti è rimasto nel cuore?

In realtà sono molti... Ho un ricordo bellissimo di una vacanza in Thailandia fatta con mio padre quando avevo 17 anni.

La destinazione che mi ha colpito di più invece è la foresta equatoriale del Gabon, in Africa. Quando l'ho visitata era un luogo ai confini della civiltà: ero addirittura diventata un'attrazione per gli abitanti locali perchè non avevano mai visto una donna bianca...

E gli altri viaggi che ricordo con maggior intensità sono quelli legati ai progetti forPlanet: Argentina, Bolivia e soprattutto l'Amazzonia. L'associazione sostiene un progetto di viaggio in Amazzonia nella Riserva Naturale Xixuaú: un paradiso terrestre dove si può ammirare la bellezza della natura selvaggia senza rinunciare ai servizi e a una buona sistemazione.

Insomma hai davvero girato il mondo... C'è un paese che non hai ancora visto e che vorresti visitare?

Il delta dell'Okavango in Botswana: un fiume enorme che non finisce nel mare ma che scompare nella savana, dando vita a uno degli spettacoli naturali più belli che si possano vedere.

Quali sono i tuoi passatempi in vacanza?

Amo molto leggere e le vacanze sono uno dei pochi periodi dell'anno in cui riesco a dedicarmi alla lettura. L'ultimo libro che ho letto è "Verso la scelta vegetariana" di Umberto Veronesi. Io non ho mangiato carne per 10 anni, ma ora con <Cotto e Mangiato> sono stata "costretta" a reintrodurre la carne nelle mie ricette!

Parlaci dei tuoi viaggi... quanti ne fai per lavoro e quanti invece per piacere?

Io viaggio moltissimo, soprattutto per lavoro per le registrazioni di Pianeta Mare. Ho perso il conto...almeno 1 volta alla settimana. Le vacanze di piacere, invece, 3 volte l'anno.

Quale esperienza ti ha colpito di più nei tuoi viaggi di lavoro?

Ho girato l'Italia in lungo e in largo e la cosa che mi ha colpito di più è proprio la variegata biodiversità culturale che c'è nel nostro paese, le differenze abissali che esistono da una regione all'altra, da tutti i punti di vista: la cultura, la cucina, l'approccio alla vita.

TESSA forPlanet

Tessa Gelisio è conduttrice televisiva, giornalista e Presidente dell'Associazione per la conservazione ambientale forPlanet Onlus. La conduzione televisiva inizia nel 2001. Le trasmissioni che ha condotto e conduce parlano di ambiente, arte, cultura, scienze, cucina.

Tessa è esperta di ecologia e comunicazione ambientale. Comincia l'attività di ecologista da giovanissima, militando in diverse Associazioni ambientaliste (Wwf, Amici della Terra, Legambiente) e centri per la tutela di specie selvatiche. Attualmente conduce la nona edizione di Pianeta Mare su Rete 4 e la nuova edizione di <Cotto e mangiato> su Italia 1.

Tessa Gelisio ha una passione: l'ecologia e l'ambiente. E non è solo una questione di lavoro. Ma una vera e propria filosofia di vita.

Da dove nasce la tua passione per l'ambiente e la natura?

Nasce fin da piccola, sicuramente grazie all'educazione che ho ricevuto dalla mia famiglia, da sempre molto sensibile all'ecologia: i miei genitori mi hanno sempre parlato di problematiche ambientali. E poi c'è sicuramente una predisposizione naturale.

Tanto che hai deciso di fondare un'associazione per la tutela e la salvaguardia dell'ambiente...

Sì, sono presidente di forPlanet Onlus, un'associazione che nasce con l'obiettivo di realizzare progetti concreti.

Ricetta esclusiva solo per i clienti

FrigerioViaggi Network

TRIGLIE RIPIENE ALLA CILENTINA TEMPO 20 minuti

Preparare 15 triglie grosse squamate e sfilettate con attaccata la coda ai due filetti.

Per l'impasto: Mescolare 1 uovo con 100 gr di pecorino, poi aggiungere il prezzemolo tritato e un po' di pepe, no sale. Riempire le triglie con il ripieno, infarinare, stringere e friggere per 2/3 minuti.

Adagiarle su una crema di pomodoro che possiamo preparare così: 1 barattolo di pelati, ai quali aggiungere

dei pomodori rossi maturi (1/4 rispetto ai pelati), cipolla bianca tagliata in pezzi grossi, olio e sale. Mettere tutto insieme, cuocere per 20 minuti e passare con frullatore ad immersione...Cotto e mangiato!

La domanda culinaria a questo punto è scontata...quando sei in viaggio ami sperimentare i piatti del luogo?

Sì ma fino ad un certo punto... Amo la cucina del sud est asiatico ed anche nella riserva di forPlanet in Amazzonia si mangia benissimo...ma non esiste un pari della cucina italiana in tutto il mondo! La stessa cuoca della riserva è stata formata da cuochi italiani per molti anni, dando vita a un mix fenomenale di cucina brasiliana e tradizione italiana.

Per concludere, Tessa, cosa possono fare i nostri lettori e clienti per contribuire al progetto forPlanet?

Sicuramente fare un viaggio nelle nostre mete e riserve contribuisce a sostenerle. L'ecoturismo crea un circolo virtuoso ed è d'aiuto alla conservazione e alla salvaguardia del pianeta.

di **Erika Biancotto**
 Ufficio Stampa, Comunicazione e Marketing



Il piacere di stare insieme

forPlanet tour

ForPlanet Onlus

sviluppa progetti concreti ed efficaci per contrastare il continuo deterioramento degli ecosistemi naturali e promuove pratiche e prodotti che mirino ad uno sviluppo effettivamente sostenibile della società. forPlanet stimola lo sviluppo del turismo sostenibile e responsabile nelle aree sotto la sua tutela affinché la conservazione sia fonte di sostentamento per le popolazioni locali. www.forplanet.org

Amazzonia



In Brasile a 500 km a nord di Manaus, si trova la Riserva Naturale Xixuaú, un luogo incantato nel cuore dell'Amazzonia: estesa su circa 2.000 ettari, è ricoperta di foresta tropicale ed è ricca di flora e fauna, con numerose specie a rischio di estinzione. Il viaggio inizia con una piacevole crociera in battello di circa 30 ore con partenza da Manaus, per arrivare alla riserva dove sarete ospitati nelle tradizionali malocas, confortevoli lodges in legno realizzati in stile indio Waimiri-Atroari. Gli abitanti del villaggio vi faranno conoscere usi e costumi locali e vi accompagneranno nelle passeggiate in foresta e nelle gite in canoa, e potrete dedicarvi all'osservazione di animali selvatici e al birdwatching.

Quote a partire da € 2.000 a persona, 9 giorni/7 notti

La quota include volo dall'Italia, trasporti fluviali, sistemazione in camera doppia in pensione completa, tre escursioni al giorno (di cui una notturna), assistenza di guide locali.

Maldives

CROCIERA ALLE MALDIVE M/Y CONTE MAX: a bordo di una imbarcazione lusso che dispone di solo 8 cabine e di un servizio accurato, vi offriamo la possibilità di vedere e toccare da vicino le bellezze dei mari maldiviani: snorkeling, immersioni, tender e canoa, pesca, surf, visite a isole deserte, nel pieno rispetto e tutela della barriera corallina. Sempre a disposizione, inoltre, a bordo dello yacht una piccola SPA specializzata in trattamenti Ayurvedici.

Quote a partire da € 1.920 a persona, 9 giorni/7 notti

La quota include volo dall'Italia, sistemazione in cabina doppia in pensione completa, attività ed escursioni, assistenza di personale specializzato.